

令和8年度 高梁高等学校 部活動計画

2026. 4. 更新

部活動	週間予定 共通：定期考査発表【考査1週間前】より部活動禁止	公式大会等	対外試合・校外活動等	その他
硬式野球部	<p>シーズン中【3月～11月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日は4日練習 ・休日は練習・練習試合（全休日の半分は休養日とする） （模試やサカデースカールは除く） <p>オフシーズン中【12月～2月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日は4日練習 （トレーニングの状況で休養日を設定） ・全休日の半分は休養日 	<p>2026年</p> <p>4月 春季岡山県高等学校野球大会 各地区予選</p> <p>4月～5月 春季岡山県高等学校野球大会</p> <p>5月～6月 第144回春季中国地区高等学校野球大会</p> <p>7月 第108回全国高等学校野球選手権岡山大会</p> <p>8月 第108回全国高等学校野球選手権大会</p> <p>8月～9月 秋季岡山県高等学校野球大会 各地区予選</p> <p>9月～10月 秋季岡山県高等学校野球大会</p> <p>10月～11月 第145回秋季中国地区高等学校野球大会</p> <p>11月 岡山県高等学校野球一年生大会</p> <p>2027年</p> <p>3月 第99回選抜高等学校野球大会</p>	<p>練習試合：年間約25日</p> <p>県外遠征（宿泊）：年間3回程度</p> <p>合宿：年間1回程度</p>	
男子 ソフトボール	<ul style="list-style-type: none"> ・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・土曜の午前練習 ・日曜は休み（ただし、練習試合等の場合は平日の休みで振替） 	<p>4月18日 令和8年度岡山県高等学校春季ソフトボール選手権大会</p> <p>5月9日・10日 令和8年度中国高等学校ソフトボール選手権大会</p> <p>6月6日・7日 第65回岡山県高等学校総合体育大会ソフトボール競技</p> <p>8月2日～5日 令和8年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技</p> <p>9月12日 令和8年度岡山県高等学校夏季ソフトボール選手権大会</p> <p>10月24日 令和8年度岡山県高等学校秋季ソフトボール選手権大会</p> <p>11月7日～8日 令和8年度中国高等学校ソフトボール新人大会</p> <p>3月19日～22日 第45回全国高等学校ソフトボール選抜大会</p>	<p>練習試合（本校G他）：年間約20日</p> <p>県外遠征（日帰り）：年間5回程度</p> <p>県外遠征（宿泊）：年間3回</p>	
女子 ソフトボール	<p>シーズン中【3月～10月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日2日と土曜日の午前中練習 ※練習試合や合同練習が土日に入る場合あり <p>オフシーズン中【11月～2月】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・平日2～3日練習 	<p>4月18日・19日 令和8年度岡山県高等学校春季ソフトボール選手権大会</p> <p>5月8日・9日 令和8年度中国高等学校ソフトボール選手権大会</p> <p>6月6日・7日 第65回岡山県高等学校総合体育大会ソフトボール競技</p> <p>9月12日・13日 令和8年度岡山県高等学校夏季ソフトボール選手権大会</p> <p>10月24日・25日 令和8年度岡山県高等学校秋季ソフトボール選手権大会</p> <p>11月7日・8日 令和8年度中国高等学校ソフトボール新人大会</p>	<p>練習試合：シーズン中8回程度</p>	
ダンス	<ul style="list-style-type: none"> ・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・休日は土曜に半日の練習を基本とする。 	<p>6月20日 総文祭</p> <p>12月19日 地区別ダンス発表会</p> <p>3月21日 スプリングコンサート</p>	<p>実技講習会：年1回</p> <p>各種イベント：年5回程度</p>	
卓球	<ul style="list-style-type: none"> ・平日は木曜日を休養日として4日練習する。 ・休日は土曜日・半日の練習を基本とする。 	<p>5月2日・9日 県総体（個人戦）</p> <p>5月30日・31日 県総体（団体戦）</p> <p>7月13日 国スポ予選（個人戦）</p> <p>7月30日 備中地区高校大会（倉敷市長杯）（団体戦）</p> <p>7月31日 備中地区高校・中学大会（倉敷ジュニア）（個人戦）</p> <p>8月7日 学年別大会（個人戦）</p> <p>9月18日 県秋季大会（団体戦）</p> <p>9月21日 全日本ジュニア予選（個人戦）</p> <p>10月24日・25日 県新人大会（団体戦）</p> <p>11月2日 県新人大会（個人戦）</p> <p>1月16日 全国選抜2部予選</p>	<p>練習試合：年間5回程度</p> <p>一般の（高体連以外の）大会：年5回程度</p>	
男子ソフトテニス	<ul style="list-style-type: none"> ・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・休日は土曜日に練習（練習試合含む）、日曜日は休養日とする。 	<p>4月18・19日 岡山県春季高等学校ソフトテニス選手権大会兼ハイスクールジャパンカップ予選</p> <p>4月25日・26日 備北地区予選（25日：個人、26日：団体）</p> <p>6月7日・6月8日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会</p> <p>6月13・14日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会</p> <p>6月28日 国民スポーツ大会岡山県選手少年（男女）</p> <p>9月19日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）地区予選会</p> <p>10月31・11月1日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（団体）地区予選会</p> <p>11月7・8日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）兼インドア選手権予選会</p> <p>1月30日 岡山県技術等級ソフトテニス大会</p>	<p>練習試合：年間約10日</p> <p>県外遠征（宿泊）：なし</p> <p>合宿：なし</p> <p>※交流大会（年2回）・技術講習会・審判講習会など公式戦以外もあり。</p>	

女子ソフトテニス	<ul style="list-style-type: none"> 平日は4日練習（適宜休養日を設定） 休日は土曜日に練習（練習試合含む）、日曜日は休養日とする。 	4月18・19日 岡山県春季高等学校ソフトテニス選手権大会兼ハイスクールジャパンカップ予選 4月25日・26日 備北地区予選（25日：個人、26日：団体） 6月7日・8日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会 6月13・14日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会 6月28日 国民スポーツ大会岡山県選手少年（男女） 9月19日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）地区予選会 10月31・11月1日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（団体）地区予選会 11月7日・8日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）兼インドア選手権予選会 1月30日 岡山県技術等級ソフトテニス大会	練習試合：年間約10日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：なし ※交流大会（年2回）・技術講習会・審判講習会など公式戦以外もあり。	
女子 バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> 平日は4日練習（適宜休養日を設定）、練習時間は16:20～17:50とする。 休日および長期休業中は8:30～11:30または13:00～16:00のいずれかで、土日のどちらかは休養日とする。 	4月～11月 OBA U-18リーグ戦 5月上旬 地区総体 ⇒ 6月上旬 県総体 9月下旬 地区選手権 ⇒ 10月下旬 選手権県予選 11月中旬 地区新人 ⇒ 1月中旬 県新人	練習試合：1～2回/年 県内合宿：なし 校内合宿：なし	
男子 バスケットボール			練習試合：1～2回/月 県内合宿：なし 校内合宿：なし	
陸上競技	活動日：月、火、水、金、土曜日 休養日：木、日曜日	4月11～12日 第1回岡山県陸上競技記録会 5月3日 備中地区予選会 5月9日 備中支部総体 5月28～30日 県総体 6月18～21日 県陸上競技選手権大会 7月25日 第2回岡山県陸上競技記録会 8月29～30日 県高校選手権 9月19～20日 県高校新人陸上競技大会 10月24～25日 岡山陸上競技カーニバル 11月1日 県高校駅伝競走大会 1月31日 「晴れの国岡山」駅伝競走大会 3月 第3回岡山県陸上競技記録会	総社北公園競技場練習：2回程度/月	
女子 バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> 平日は4日練習（適宜休養日を設定） 休日は練習・練習試合（模試やサタデースクールは除く） ※ただし、全休日の半分は休養日 	4月18・19日 岡山県高等学校春季バレーボール大会 4月26日 備西・備北地区総体 6月6～7・13～14日 県総体 11月7～8・14～16日 岡山県高等学校男女バレーボール選手権大会 12月19・20日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会備前支部大会 1月16・23日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会	練習試合：1～2回/月 県外遠征（宿泊）：年間2回程度 合宿：年間1回程度	
男子 バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> 平日は4日練習（適宜休養日を設定） 休日は練習・練習試合（模試やサタデースクールは除く） ※ただし、全休日の半分は休養日 	4月18・19日 岡山県高等学校春季バレーボール選手権大会 4月26日 備西・備北地区総体 6月6～7・13～14日 岡山県高等学校総合体育大会 10月31日・11月1日・7日～8日 岡山県高等学校男女バレーボール選手権大会 12月19・20日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会備前支部大会 1月16・23日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会	練習試合：年間約10～20日程度 県外遠征（宿泊）：年間1回程度 合宿：なし	
サッカー	<ul style="list-style-type: none"> 平日は4日練習（適宜休養日を設定） 休日は練習・練習試合（模試やサタデースクールは除く） ※ただし、全休日の半分は休養日 	4月25日～4月26日 備中支部総体備北・備西地区 5月9日～6月14日 県総体トーナメント方式 4月29日～6月21日 チャレンジリーグ前期 9月27日～11月22日 チャレンジリーグ後期 9月12日～11月1日 選手権大会トーナメント方式 12月12日～1月11日 新人大会地区予選リーグ戦&トーナメント方式 1月24日～2月8日 新人大会県大会トーナメント方式	練習試合：年間約25日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：なし	

電気	活動日：火・水・金			
天文	4/16,5/8,6/19,7/10,8/21 or 8/28, 9/5,9/11,10/16,11/13,1/8,1/15			
英語	活動日：木曜日			
社研	活動日：木曜日		6月 わくわくこどもフェスタへの参加 12月 地紅茶まつりの参加	
美術	活動日：月・火・木・金	5月 岡山県高校生美術コンクール 12月 第51回全国高等学校総合文化祭 出品作品選考会 1月 岡山県高等学校美術展		
書道	活動日：月・火・木	5月 国際高校生美術展(書道の部) 6月 ふれあい書道展 8月 児童生徒書道展 11月 岡山県高校生書道展		
コーラス	活動日：月・火・木・金	6月6日 合唱祭 3月21日 スプリングコンサート		
吹奏楽	・平日は4日練習(適宜休養日を設定) ・土曜は午前練習、日曜日は休養日とする。	2026年 5月30日もしくは5月31日 バンドフェスティバル 8月2日もしくは8月3日 岡山県吹奏楽コンクール予選大会 11月15日 吹奏楽祭 1月31日 ジョイフルコンサート 3月21日 スプリングコンサート	中庭コンサート：年間2回 地域イベントへの参加：年間4回程度 学校行事：年間7回程度	
食物	・毎週水曜日			
手芸	・毎週木曜日			文化祭展示
茶道	・毎週水曜日(講師の先生の都合により回数は変更あり)			・国際交流お茶会 ・文化祭お茶会
華道	・月2回 金曜日放課後(講師の先生の都合により回数は変更あり)			・文化祭展示
演劇	・毎週金曜日	6月 備中地区春の発表会(総社市民会館) 8月 岡山県高等学校演劇指導者講習会(岡山芸術創造劇場ハレノワ) 高校生のためのシアターラボ(岡山芸術創造劇場ハレノワ) 9月 備中地区大会(総社市民会館) 11月 県大会(岡山芸術創造劇場ハレノワ) 1月 岡山県中学・高校演劇発表会2027(児島市民交流センター) 3月 あおはるボックス(就実高校なでこホール) 岡山県高校演劇フェスティバル2027(久米南町文化センター)		
将棋	活動日：平日(主に木曜日)の放課後(適宜休養日を設定)	5月 第60回全国高等学校将棋選手権大会岡山県予選会(山陽新聞社) 6月 第38回全国高等学校将棋竜王戦岡山県予選会(倉敷青陵高校) 7月 芸術フェスティバル(高梁市総合文化センター) 10月 第45回岡山県高等学校秋季将棋大会(山陽新聞社) 11月 第45回岡山県高等学校将棋新人大会(山陽新聞社)		