

令和7年度 高梁高等学校 部活動計画

2025. 4. 更新

部活動	週間予定 共通：定期考査発表【考査1週間前】より部活動禁止	公式大会等	対外試合・校外活動等	その他
硬式野球部	シーズン中【3月～11月】 ・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習・練習試合（適宜休養日を設定） （模試やサタースクールは除く） オフシーズン中【12月～2月】 ・平日は4日練習 （トレーニングの状況で休養日を設定） ・全休日の半分は休養日	2025年 4月 春季岡山県高等学校野球大会 各地区予選 4月～5月 春季岡山県高等学校野球大会 5月～6月 第143回春季中国地区高等学校野球大会 7月 第107回全国高等学校野球選手権岡山大会 8月 第107回全国高等学校野球選手権大会 8月～9月 秋季岡山県高等学校野球大会 各地区予選 9月～10月 秋季岡山県高等学校野球大会 10月～11月 第144回秋季中国地区高等学校野球大会 11月 岡山県高等学校野球一年生大会 2026年 3月 第98回選抜高等学校野球大会	練習試合：年間約25日 県外遠征（宿泊）：年間3回程度 合宿：年間1回程度	
男子 ソフトボール	・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・土曜の午前練習 ・日曜は休み（ただし、練習試合等の場合は平日の休みで振替）	4月19日 令和7年度岡山県高等学校春季ソフトボール選手権大会 5月9日～11日 令和7年度中国高等学校ソフトボール選手権大会 5月31日 第64回岡山県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 8月1日～5日 令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技 8月30日 令和7年度岡山県高等学校夏季ソフトボール選手権大会 10月25日 令和7年度岡山県高等学校秋季ソフトボール選手権大会 11月8日～9日 令和7年度中国高等学校ソフトボール新人大会 3月19日～23日 第44回全国高等学校ソフトボール選抜大会	練習試合（本校G他）：年間約20日 県外遠征（日帰り）：年間5回程度 県外遠征（宿泊）：年間3回	
女子 ソフトボール	○シーズン中【3月～10月】 ・平日2日と土曜日の午前中練習 ※練習試合や合同練習が土日に入る場合あり ○オフシーズン中【11月～2月】 ・平日2～3日練習	4月19・20日 令和7年度岡山県高等学校春季ソフトボール選手権大会 4月27日 令和7年度備中支部高校総合体育大会 5月31日・6月1日 第64回岡山県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 8月30・31日 令和7年度岡山県高等学校夏季ソフトボール選手権大会 10月25・26日 令和7年度岡山県高等学校秋季ソフトボール選手権大会	練習試合：シーズン中8回程度	
ダンス	・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・休日は土曜に半日練習	6月14日 総文祭 12月20日 地区別ダンス発表会 3月21日 スプリングコンサート	なし	
卓球	・平日は木曜日を休養日として4日練習する。 ・休日は土曜日・半日の練習を基本とする。	5月6日・7日 県総体（個人戦） 5月31日・6月1日 県総体（団体戦） 7月14日 国スポ予選 8月21日 学年別大会（個人戦） 8月25日・26日 県秋季大会（団体戦） 9月13日 全日本ジュニア予選 10月25日・26日 県新人大会（団体戦） 11月24日・25日 県新人大会（個人戦） 12月27日 全国選抜2部予選 1月5日 備中地区高校・中学大会（倉敷ジュニア）（個人戦） 1月6日 備中地区高校大会（倉敷市長杯）（団体戦）	練習試合：年間5回程度 一般の（高体連以外の）大会：年5回程度	

女子ソフトテニス	・平日は４日練習（適宜休養日を設定） ・休日は土曜日に練習（練習試合含む）、日曜日は休養日とする。	4月19・20日 岡山県春季高等学校ソフトテニス選手権大会兼ハイスクールジャパンカップ予選 4月26日・27日 備北地区総体（26日：個人、27日：団体） 5月31・6月1日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会 6月7・8日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会 6月21日（土）国民スポーツ大会岡山県選手少年（男女） 9月13日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）地区予選会 11月1・2日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（団体）地区予選会 11月8・9日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会(ダブルス)兼インドア選手権予選会 1月24日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会(シングルス)兼ハイジャバ予選会 1月31日 岡山県技術等級ソフトテニス大会	練習試合：年間約２０日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：あり ※交流大会（年２回）技術講習会等公式戦以外にもあり。	
男子 ソフトテニス	・平日は４日練習（適宜休養日を設定） ・休日は土曜日に練習（練習試合含む）、日曜日は休養日とする。	4月19・20日 岡山県春季高等学校ソフトテニス選手権大会兼ハイスクールジャパンカップ予選 4月26日・27日 備北地区総体（26日：個人、27日：団体） 5月31・6月1日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会 6月7・8日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会 6月21日（土）国民スポーツ大会岡山県選手少年（男女） 9月13日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）地区予選会 11月1・2日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（団体）地区予選会 11月8・9日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会(ダブルス)兼インドア選手権予選会 1月24日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会(シングルス)兼ハイジャバ予選会 1月31日 岡山県技術等級ソフトテニス大会	練習試合：年間約２０日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：あり ※交流大会（年２回）技術講習会等公式戦以外にもあり。	
女子 バスケットボール	・平日は16:20～17:50とし、適宜休養日を設定する。 ・休日および長期休業中は8:30～11:30または13:00～16:00のいずれかで、土日のどちらかは休養日とする。	4月～11月 OBA U-18リーグ戦 5月上旬 地区総体 ⇒ 6月上旬 県総体 9月下旬 地区選手権 ⇒ 10月下旬 選手権県予選 11月中旬 地区新人 ⇒ 1月中旬 県新人	練習試合：１～２回／年 県内合宿：なし 校内合宿：なし	
男子 バスケットボール			練習試合：１～２回／月 県内合宿：なし 校内合宿：なし	
陸上競技	活動日：月、火、水、金、土曜日 休養日：木、日曜日	5月4日 備中地区予選会 5月10日 備中支部総体 5月29～5月31日 県総体 6月27～29日 県陸上競技選手権大会 8月30～8月31日 県高校選手権 9月20～21日 県高校新人陸上競技大会 10月25～26日 岡山陸上競技カーニバル 11月2日 県高校駅伝競走大会	競技場練習：2回程度／月	
女子 バレーボール	・平日は４日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習・練習試合（模試やサテースクールは除く） ※ただし、全休日の半分は休養日	4月19～20日 岡山県高等学校春季バレーボール大会 4月27日 備西・備北地区総体 5月31～6月1・6月7～8日 県総体 11月8～9・15～16日 岡山県高等学校男女バレーボール選手権大会 12月20～21日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会備前支部大会 1月17・24日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会	練習試合：年間約２０日 県外遠征（宿泊）：年間2回程度 合宿：なし	
男子 バレーボール	・平日は４日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習・練習試合（模試やサテースクールは除く） ※ただし、全休日の半分は休養日	4月19～20日 岡山県高等学校春季バレーボール大会 4月27日 備西・備北地区総体 5月31～6月1・6月7～8日 県総体 11月8～9・15～16日 岡山県高等学校男女バレーボール選手権大会 12月20～21日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会備前支部大会 1月17・24日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会	練習試合：年間約１０～２０日程度 県外遠征（宿泊）：年間１回程度 合宿：なし	

サッカー	・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習・練習試合（模試やサテースクールは除く） ※ただし、全休日の半分は休養日	●4月26日～4月27日 備中支部総体備北・備西地区 ●5月11日～6月9日 県総体トーナメント方式 ●4月29日～7月13日 チャレンジリーグ前期 ●9月27日～11月22日 チャレンジリーグ後期 ●9月13日～11月1日 選手権大会トーナメント方式 ●12月14日～1月11日 新人大会地区予選リーグ戦&トーナメント方式 ●1月25日～2月8日 新人大会県大会トーナメント方式	練習試合：年間約25日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：なし	
電気	活動日：火・水・金			
天文	5月9日（金） 6月20日（金） 7月11日（金） 8月29日（金）（文化祭の準備を含む、詳細は後日） 9月19日（金） 10月17日（金） 11月14日（金） 11月28日（金） 12月12日（金） 子どもの夢事業①（予定） 1月 9日（金）			
英語	活動日：木曜日			
社研	活動日：木曜日		・地域のイベント活動への参加	
美術	活動日：月・火・木・金	・5月：岡山県高校生美術コンクール ・12月：第50回全国高等学校総合文化祭 出品作品選考会 ・1月：岡山県高等学校美術展		
書道	活動日：月・火・木	5月：国際高校生美術展(書道の部) 6月：ふれあい書道展 11月：岡山県高校生書道展		
コーラス	・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・土日、どちらか練習	・6月7日（土）合唱祭 ・7月31日（木）全国高等学校総合文化祭出演 ・1月ジョイフルコンサート ・3月21日（日） スプリングコンサート		
吹奏楽	・平日は4日練習（適宜休養日を設定） ・土曜は午前練習、日曜日は休養日とする。	2025年 ・5月31日もしくは6月1日 吹奏楽祭 ・8月3日もしくは4日 岡山県吹奏楽コンクール予選大会 ・11月15日 バンドフェスティバル ・1月31日 ジョイフルコンサート ・3月21日 スプリングコンサート	中庭コンサート：年間2回 地域イベントへの参加：年間3回程度 学校行事：年間7回程度	
食物	・毎週水曜日			
手芸	・毎週木曜日			文化祭展示
茶道	・毎週水曜日（講師の先生の都合により回数は変更あり）		・新春のお茶会 参加 ・春のお茶会 参加 ・文化祭お茶会	・3年間活動したら免許状申請可
華道	・月2回 金曜日放課後（講師の先生の都合により回数は変更あり）		・文化祭展示	

演劇	・毎週金曜日	・ 6 月 備中地区春の発表会（倉敷公民館） ・ 7 月 全国大会（サンポートホール高松） ・ 8 月 演劇指導者講習会（就実高等学校） ・ 9 月 備中地区大会（総社市民会館） ・ 11月 県大会（岡山芸術創造劇場ハレノワ） ・ 12月 中国大会（岡山芸術創造劇場ハレノワ） ・ 1 月・ 2 月 岡山県中学・高校演劇発表会2026（児島市民交流センター） ・ 3 月 春季全国高等学校演劇研究大会（りゅーぴとあ新潟市民芸術文化会館） あおはるボックス（就実高校なでしこホール） 岡山県高校演劇フェスティバル2026（久米南町文化センター）		
将棋	活動日：平日の放課後（適宜休養日を設定）	・ 5月 第60回全国高等学校将棋選手権大会岡山県予選会（山陽新聞社） ・ 6月 第38回全国高等学校将棋竜王戦岡山県予選会（倉敷青陵高校） ・ 7月 芸術フェスティバル（高梁市総合文化センター） ・ 10月 第45回岡山県高等学校秋季将棋大会（山陽新聞社） ・ 11月 第45回岡山県高等学校将棋新人大会（山陽新聞社）		