



オーストラリア訪問

オーストラリアのアデレードにある姉妹校 ノーウッド・インターナショナル・ハイスクールとの国際交流が4年ぶりに再開し、7月29日から8月11日の日程で本校の生徒18名が短期訪問に行ってきました。

7月30日から8月6日まで、生徒はホームステイをし、現地の高校生と英語でコミュニケーションを取りながらけん玉・あやとりなど日本の遊びを紹介しました。生徒は日本の遊びを英語で紹介することや遊びのちょっとしたコツを英語で説明することに苦戦していました。現地の生徒は興味津々で、どの遊びにも一

生懸命取り組んでくれました。

8月7日からはシドニーへ移動しました。シドニー大学を訪問したり、世界遺産のオペラハウスやマッコリーズ岬など写真や映像で見るシドニーの名所を観光したりしました。

ノーウッド・インターナショナル・ハイスクールの生徒やホストファミリーと暮らす中で生活様式や考え方の違いを知り、シドニーで海外の都会の生活に触れ、実に内容の濃い2週間となりました。



松籟祭

テーマ ～華も実もある 根も葉もない～

9月8日(金)～9日(土)、11日(月)の日程で、令和5年度松籟祭が行われました。文化の部では、2日間に渡って、様々な部や団体のステージ発表・展示発表がありました。また2日目は模擬店があり、多くのお客様に来ていただき当日券は即売という売行きでした。今年の松籟祭全校制作は『アンブレラスカイ』と題して、願いを書いた短冊と一緒に色鮮やか

な飾りをつけた傘を3階の渡り廊下に展示し、お客様の目を楽しませました。

11日(月)の体育の部では、天候が心配されましたが無事に開催することができ、生徒たちは競技・演技ともに全力で挑みました。3年次生にとっては高校生活最後の松籟祭で、競技に応援に力一杯取り組み、忘れられない思い出の1ページとなりました。



タカコウ★部活動

◆美術部 かごしま総文2023

7月29日(土)・31日(月)の日程で、鹿児島県で行われた第47回全国高等学校総合文化祭に、美術部の3年次生の三村真奈美さんが岡山県代表の一人として参加してきました。期間中は鹿児島島の郷土玩具「オッのコンボ」を制作するワークショップで他県の高中生と交流を深め、有意義な時間を過ごすことができました。



◆男子ソフトボール部 令和5年度夏季選手権大会優勝

8月26日(土)、男子ソフトボール部が、高梁高校と共生高校の合同チームで、令和5年度岡山県高等学校夏季選手権大会で優勝しました。共生高校とは昨年度から合同チームを組んでおり、チーム内のコミュニケーションもよく取れています。新見高校との決勝戦は、大事な場面でいいプレーをすることができ、終始流れを渡さずこちらのリズムで試合を進めることができました。



◆決勝◆

高梁・共生高校 6-1 新見高校

◆陸上競技部 ケニアのオリンピック陸上コーチ来校

7月25日(火)、ケニアのオリンピック陸上選手のコーチをされている中嶋計介さんが本校を訪れ、講話や基礎練習の指導をしてくださいました。

講話では、ケニアでの陸上指導の様子、日本とケニアの文化の違いなど様々なことを話してくださいました。練習では、普段のウォームアップについて、動きの意味や体の動かし方を教えていただきました。生徒は自分たちの動きの変化に気づき、陸上競技の楽しさを感じていました。



◆陸上競技部 天満屋女子陸上競技部OGの直接指導！『うちトレ RUN for School』活動スタート！！

『うちトレ RUN for School』とは、天満屋女子陸上競技部OGが、その競技経験と実際に受けたレベルの高いトレーニングを基に、大会出場に向けた練習のサポートを目的として行われる、高校向け全国初の取り組みです。部員は1人1台端末を活用し、オンラインカウンセリングや、トレーニングメニューの共有などにより、個々の能力や経験に応じて、きめ細かくサポートを受けています。

月1回は、松浦七実コーチから部員が直接指導を受けています。第1回目の6月は、ランニングメニューや補強メニューなど、部員1人ひとりと直接話をしながら、それぞれに応じた指導をしていただきました。松浦コーチは保健体育の教員免許も取得されており、部員からの質問に対しても、具体例やご自身の経験を交えながら、わかりやすく説明してくださいました。



My School Life

高校入学から7か月が経ち、1年次生もすっかり高校生活に慣れてきました。そんななか高生のリアルな学校生活を紹介します。



普通科1年次生
新山星空さん(昭和中学校出身)
部活動：吹奏楽部

5:30	6:50	7:50	8:20		15:50	18:00	19:10	20:00	21:00	23:00	23:30
起床	朝食・準備	登校	自習	学校	部活動	下校	休憩	夕食・入浴	学習	就寝	休憩

Q: 高梁高校に入学してよかったことを教えてください。
A: 数学と英語で習熟度別クラスがあることで、自分にあったペースで授業が受けられることです。

Q: 頑張っていることはありますか？
A: 私は医療系の職に就きたいと思っています。そのため進学先の選択肢を増やすために授業の予習復習を頑張っています。