



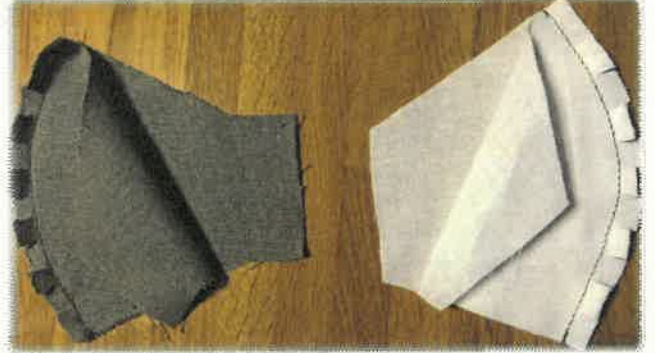
# 立体マスクの作り方



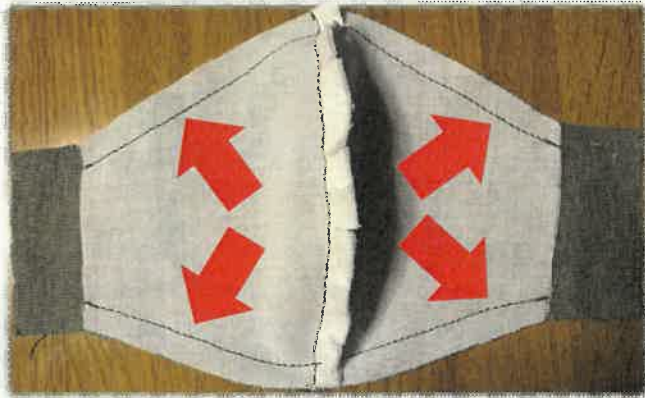
① <sup>かたがみ</sup>型紙にそって<sup>さゆう</sup>左右のパーツ<sup>かくまい</sup>各2枚<sup>ごうけい</sup>(合計4枚)<sup>き</sup>を切る。



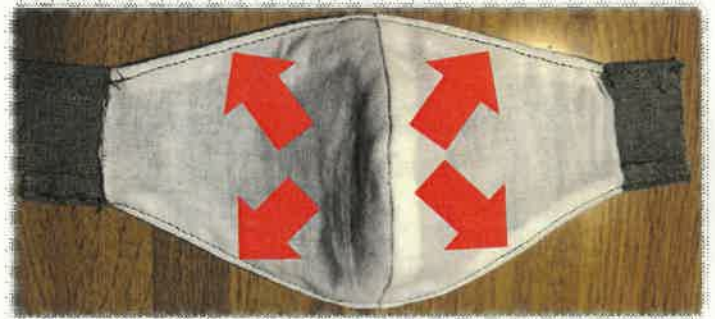
② <sup>さゆう</sup>左右のパーツの<sup>ちゆうしんがわ</sup>中心側を縫<sup>ぬ</sup>い合わせ、<sup>あ</sup>カーブに<sup>き</sup>切り込み<sup>こ</sup>を入れて<sup>い</sup>開き形<sup>ひらかたち</sup>を整える<sup>ととの</sup>。



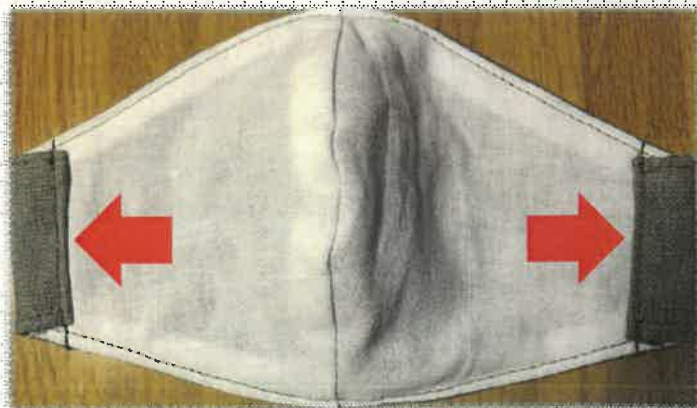
③ <sup>なかおもて</sup>中表に<sup>あ</sup>合わせて<sup>じょうげぶ</sup>上下部を縫<sup>ぬ</sup>う。



④ <sup>おもて</sup>表に<sup>かえ</sup>返し、<sup>じょうげ</sup>上下に<sup>ぬ</sup>ステッチ<sup>め</sup>をかける。



⑤ <sup>おもてめ</sup>表布の<sup>りょうたん</sup>両端を<sup>み</sup>三つ折りで<sup>お</sup>内<sup>うち</sup>側<sup>がわ</sup>におり<sup>め</sup>ステッチ<sup>め</sup>をかける。



⑥ <sup>なが</sup>長さを<sup>ちようせつ</sup>調節して<sup>とお</sup>ゴム<sup>め</sup>を通す。  
<sup>むす</sup>結び目は<sup>なか</sup>マスクの中<sup>なか</sup>にしまう。

