

令和５年度 高梁高等学校 部活動計画

2023. 4. 更新

部活動	週間予定 共通：定期考査発表【考査1週間前】より部活動禁止	公式大会等	対外試合・校外活動等	その他
硬式野球部	シーズン中【3月～11月】 ・平日は4日練習（水曜日は休養日） ・休日は練習・練習試合（模試やサフ～サ～4は除く） オフシーズン中【12月～2月】 ・平日は4日練習 （トレーニングの状況で休養日を設定） ・全休日の半日は休養日	2023年 4月 春季岡山県高等学校野球大会 各地区予選 4月～5月 春季岡山県高等学校野球大会 5月～6月 第134回春季中国地区高等学校野球大会 7月 第102回全国高等学校野球選手権岡山大会 8月 第102回全国高等学校野球選手権大会 8月～9月 秋季岡山県高等学校野球大会 各地区予選 9月～10月 秋季岡山県高等学校野球大会 10月～11月 第135回秋季中国地区高等学校野球大会 11月 岡山県高等学校野球一年生大会 2024年 3月 第93回選抜高等学校野球大会	練習試合：年間約25日 県外遠征（宿泊）：年間2回 合宿：年間1回（夏期休業中）	
男子 ソフトボール	・平日は5日練習 ・土曜の午前練習	2023年 4月15・16日 令和5年度岡山県高等学校春季ソフトボール選手権大会 5月13・14日 中国高等学校男子ソフトボール選手権大会 6月3・4日 第62回岡山県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 8月26・27日 令和5年度岡山県高等学校夏季ソフトボール選手権大会 10月21・22日 令和5年度岡山県高等学校秋季ソフトボール選手権大会 11月18・19日 中国高等学校男子ソフトボール選手権大会	練習試合（本校G）：年間約20日 県外遠征（日帰り）：年間10回程度 県外遠征（宿泊）：年間2回	
女子 ソフトボール	○シーズン中【3月～10月】 ・平日3日と土曜日の午前中練習 ※練習試合や合同練習が土日に入る場合あり ○オフシーズン中【11月～2月】 ・平日2～3日練習	4月15・16日 令和5年度岡山県高等学校春季ソフトボール選手権大会 4月30日 令和5年度備中支部高校総合体育大会 6月3日・4日 第62回岡山県高等学校総合体育大会ソフトボール競技 8月26・27日 令和5年度岡山県高等学校夏季ソフトボール選手権大会 10月21・22日 令和5年度岡山県高等学校秋季ソフトボール選手権大会	練習試合：シーズン中10回程度	
ダンス	・平日は5日練習 ・土曜の午前練習	6月17日 総文祭 11月 ミスダン 12月 地区別ダンス発表会 3月 スプリングコンサート	なし	
卓球	・平日は木曜日を休養日として4日練習する。 ・休日は土曜日・平日の練習を基本とする。	5月2日・6日 県総体（個人戦） 6月3日・4日 県総体（団体戦） 7月15日 国体予選 7月30日 備中地区高校大会（倉敷市長杯）（団体戦） 8月2日 備中地区高校・中学大会（倉敷ジュニア）（個人戦） 8月21日・25日 県秋季大会（団体戦） 8月24日 学年別大会（個人戦） 9月16日 前日本ジュニア予選 10月27日・28日 県新人大会（団体戦） 11月22日・12月17日 県新人大会（個人戦） 12月16日 全国選抜2部予選	練習試合：年間10回程度 一般の（高体連以外）の大会：年5回程度	
女子ソフトテニス	・平日は5日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習か練習試合か公式試合（模試やサフ～サ～4は除く）	4月15・16日 岡山県春季高等学校ソフトテニス選手権大会兼ハイスクールジャパンカップ予選 6月3・4日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会 6月10・11日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会 9月9日から10月1日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）地区予選会 11月4・5日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（団体）地区予選会 11月11・12日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）兼インドア選手権予選会 1月27日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（シングルス）兼ハイジャパ予選会	練習試合：年間約20日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：あり	
男子ソフトテニス	・平日は5日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習か練習試合か公式試合（模試やサフ～サ～4は除く）	4月15・16日 岡山県春季高等学校ソフトテニス選手権大会兼ハイスクールジャパンカップ予選 6月3・4日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（個人）岡山県予選会 6月10・11日 全日本・中国高等学校ソフトテニス選手権大会（団体）岡山県予選会 9月9日から10月1日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）地区予選会 11月4・5日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（団体）地区予選会 11月11・12日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（ダブルス）兼インドア選手権予選会 1月27日 岡山県高等学校新人ソフトテニス大会（シングルス）兼ハイジャパ予選会	練習試合：年間約20日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：あり	
女子 バスケットボール	・平日は16:20～17:50とし、必要に応じて休養日を設定する。 ・休日および長期休業中は8:30～11:30または13:00～16:00のいずれかで、土日のどちらかは休養日とする。	4月中旬 U-18チャレンジトーナメント 5月上旬 地区総体 ⇒ 6月上旬 県総体 9月下旬 地区選手権 ⇒ 10月下旬 選手権県予選 11月中旬 地区新人 ⇒ 1月中旬 県新人	練習試合：1～2回／月 県内合宿：なし 校内合宿：なし	
男子 バスケットボール			練習試合：1～2回／月 県内合宿：なし 校内合宿：なし	
陸上競技	活動日：月、火、水、金、土曜日 休養日：木、日曜日	4月30日 備中地区予選会 5月6日 備中支部総体 5月26～28日 県総体 6月24～25日 県陸上競技選手権大会 8月26～27日 県高校選手権 9月16～17日 県高校新人陸上競技大会 10月21～22日 岡山陸上競技カーニバル 11月5日 県高校駅伝競走大会	競技場練習：2回程度／月	
女子 バレーボール	・平日は5日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習か練習試合（模試やサフ～サ～4は除く）	4月8・9・15日 岡山県高等学校春季バレーボール大会 4月30日 備西・備北地区総体 6月3・4日 県総体 11月4・5・11日 岡山県高等学校男女バレーボール選手権大会 12月16・17日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会備前支部大会 1月13日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会	練習試合：年間約20日 県外遠征（宿泊）：年間2回 合宿：なし	
男子 バレーボール	・平日は5日練習（適宜休養日を設定） ・休日は練習か練習試合か休養日（模試やサフ～サ～4は除く）	4月8～9日・15日～16日 岡山県高等学校春季バレーボール大会 4月30日 備西備北地区総体 6月3～4日・10～11日 県総体 8月26～27日 岡山県高等学校備中支部夏季バレーボール選手権大会 11月4～5日・11～12日 岡山県高等学校男女バレーボール選手権大会 12月16・17日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会備中支部予選会 1月13・20日 岡山県高等学校男女バレーボール新人大会	練習試合：年間約10～20日程度 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：なし	
サッカー	・平日は5日練習 ・休日は練習・練習試合（模試やサフ～サ～4は除く） ※ただし、全休日の半日は休養日	●5月7日～6月11日 県総体トーナメント方式 ●4月29日～7月17日 チャレンジリーグ前期 ●9月15日～11月4日 選手権大会トーナメント方式 ●12月16日～1月7日 新人大会地区予選リーグ戦&トーナメント方式 ●1月28日～2月12日 新人大会県大会トーナメント方式	練習試合：年間約20日 県外遠征（宿泊）：なし 合宿：なし	
電気	活動日：火・水・金			
天文	① 4月21日（金） 初級会 ② 5月26日（金） ③ 6月23日（金） ④ 7月7日（金） 予備日：7月14日（金） ⑤ 8月25日（金） ⑥ 9月21日（木） アンタレス星1！ ⑦ 10月20日（金） ⑧ 11月12日（金） ⑨ 12月15日（金） 子どもの夢実現③ 12月22日（金） 子どもの夢実現②			
英語				
文学				
社研	活動日：平日の放課後	・6月：わくわく子供フェスタ		
美術	活動日：月・火・木・金	・6月：岡山県高校生美術コンクール ・7月：高校生芸術フェスティバル2023 ・7月～8月：第48回全国高等学校総合文化祭（かごしま総文） ・12月：第49回全国高等学校総合文化祭 作品出品選考会 ・3月：岡山県高等学校美術展		
書道	活動日：月・木	岡山県児童生徒書道展 高校生書道展 ふれあい書道展		
コーラス	・平日は5日練習 ・土日、どちらか練習	・6月3日（土）合唱祭@高梁総合文化会館 ・8月10日（木）NHK合唱コンクール ・8月12日（土）岡山県合唱コンクール ・9月中旬 中国合唱コンクール ・1月23日（土）ジョイフルコンサート ・2月11日（日）ヴォーカルアンサンブルコンテスト ・3月24日（日）スプリングコンサート		
吹奏楽	・平日は4日練習 ・土曜は午前練習	・6月3日もしくは4日 吹奏楽祭 ・8月3日もしくは4日 岡山県吹奏楽コンクール予選大会 ・11月23日 バンドフェスティバル ・1月20日 ジョイフルコンサート ・3月24日 スプリングコンサート		
ボランティア				
食物	・毎週水曜日			
手芸				
茶道	・毎週 水曜日（講師の先生の都合により回数は変更あり）		・新春のお茶会 参加 ・春のお茶会 参加 ・文化祭お茶会	・3年間活動したら免許状申請可
華道				
演劇				
将棋	・平日5日練習			