

高梁高校生徒の皆さんへ

令和2年2月25日

新型コロナウイルス感染症への対策について

新型コロナウイルス感染症について不安を感じている人も多いと思います。新型コロナウイルス感染症対策では、正しい知識に基づいて冷静に行動することが重要です。注意してほしい点をまとめましたので、次の内容を確認してください。

記

1. 基本的な感染症対策の徹底

こまめな手洗いを心がけ、咳が出る場合や人が集まる場所ではマスクを着用してください。学校では手指消毒液を用意していますので利用してください。

2. 日常の健康管理

免疫力を高めるため 十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。

3. 発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

発熱（37.5度以上）等の風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養し、必ず学校まで連絡・相談をしてください。

なお、今回の新型コロナウイルス感染症に関して、「学校保健安全法第19条による出席停止」とする目安は以下のとおりです。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合